



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31



CALENDRIER "AVENT" - JARDINS DES LIENS



**FABRIQUER SON
SAPIN OU DES
DECORATIONS
NATURE**

*Décide du souper
et achète chez un
Producteur local
pour le réaliser*

**DONNER DES D'OBJECTS
INUTILISÉS OU DIRE
ADIEU À DES
COMPORTEMENTS
DEVENUS INUTILES**

**SAUTER DE JOIE
(DANS DES
FLAQUES, DE LA
BOUE OU AILLEURS)**

*Ne pas nettoyer son
jardin des plantes
fanées (=refuge oiseaux,
insectes..) → à la place :
faire une PAUSE*

**ACHETER UNE
CRÉATION D'UN
ARTISAN LOCAL**

*Observer et
dessiner le paysage
ou imaginer son
rêve au jardin*

*Rechercher des
feuilles ou cailloux
et les décorer ou
se déguiser avec*

**Dessiner/Mimer
3 moments
où tu as ressenti :
colère, peur et joie**

**Planter un arbre ou
une plante indigène
= une maison pour
un animal adoré du
jardin**

**TU ES UNIQUE
TU FAIS DE TON
MIEUX CHAQUE JOUR
→ FAIS TOI UN
MASSAGE, OU UN SOIN**

**INVENTER UNE
CHANSON
D'HIVER OU DE
FAMILLE**

*Aller au fond du
jardin pieds nus, en
t'imaginant avec ton
super pouvoir rêvé...*

**"Yes day"
On dit Oui à toutes
les propositions de
nos compagnon-ne-s.
de vie**

**Une danse
MERCI
la pluie**

**IMAGINER DES
FORMES AUX NUAGES
(OU À UNE TARTINE
QU'ON MANGE)**

**Faire des biscuits
sablés de Noël avec
des ingrédients
locaux**

*Chasse aux trésors
dehors pour créer
une "table d'hiver",
une création*

**SOIRÉE PYT'
(LECTURE/JEUX
/FRITES./...)**

**Brûler une
buche au feu
(dehors ou
dedans)**

**OFFRIR UN
MERCİ À UN
ETRE VIVANT**

**Créer un
aménagement pour
les autres vivants
du jardin**

*Créer un
parcours avec
nos courages de
l'année*

**ALLUMER UNE
BOUGIE OU FAIRE
UN AUTEL POUR
LES MORTS**

*faire une
balade*

**UN MERCI À
SOI-MÊME.
POUR ...
(À TOI DE TROUVER).**

*A toi de décider
d'une action ou
d'un objectif à
réaliser*

*Repérer un max
d'oiseaux
différents dehors*

**Se raconter un
secret sous une
cabane qu'on
créé..**

**CRÉER UN CARNET
(CRÉATIF, INTIME,
ÉMOTION,...)
POUR 2026, JE ME
PROMETS DE ...**

Danser